Август 2019 года Выпуск

Распространяется бесплатно

ТАШИ Развилка Спецвыпуск: Развилка СПЕЦВЫПУСК: Развилка

Ваша «Управляющая компания Эстет»

141100, Московская область, Ленинский р-н, 8(499) 700-02-70 - диспетиерска

Мы

создаём

комфортные

условия

ДЛЯ

нашей

жизни!





СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

Хобби настоящих мужчин



СЕМЕЙНАЯ ЭКОНОМИКА

Собираем ребёнка в школу



ЛИТЕРАТУРНАЯ СТРАНИЦА

Наши литераторы на фестивале в Тюмени

С Днём знаний!



Дорогие ребята, уважаемые учителя и родители!

Начался новый учебный год. Поздравляем Вас с Днём знаний! Этот праздник дорог каждому из нас. У первоклассников начинается новый этап в жизни, полный открытий. Пусть каждый школьный день приносит Вам яркие впечатления и интересные знания. Учитесь с удовольствием!

Отдельное поздравление выпускникам. Этот год очень важен для Вас. Проведите его с максимальной пользой, постарайтесь определиться с дальнейшим направлением в жизни. Дерзайте и будьте лучшими!

Особая благодарность педагогам. Вы не только учите наших детей, но и даёте нравственные ориентиры, помогаете в трудную минуту. Терпения Вам и прилежных учеников!

Также хочется сказать родителям: будьте рядом со своими детьми! Поддерживайте их хорошие стремления! И тогда у них всё получится.

Управляющая компания



ЭСТЕТ



новости



По плану

В августе-месяце в домах, находящихся под управлением УК «Эстет», был запланирован и выполнен ряд работ, среди которых, как небольшие, так и масштабные.

Стены дома № 43 ещё совсем недавно «украшали» надписи, сделанные специальной краской. Художественного смысла в них не было вовсе, а вот дом от них выглядел неопрятно. Решено было сие творение неизвестных ХУДОжников смыть. А любителей рисования на стенах хочется предупредить, что существует админи-

стративная ответственность за данный вид деятельности.

Ещё один подъезд преобразился после ремонта! Жители первого подъезда дома № 48 теперь могут любоваться чистыми стенами и потолками, аккуратным видом лестничных пролётов, ну, и, конечно, стараться сохранить всё в надлежащем виде.

Заменены входные двери в жилых домах 35, 36, 41, к 1. А в многоквартирном доме 41, корпус 3 заменены входные ступени. Новые стали намного удобнее.

АДМИНИСТРАТИВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Основная статья, которая используется в настоящее время против того, что представляет собой стрит-арт на практике — это 7.17 КоАП РФ, которая предусматривает наказание за незначительное повреждение чужого имущества. Это штраф в размере от 300 до 500 рублей.

Гораздо реже применяется статья 20.1 КоАП РФ. Она предусматривает наказание за мелкое хулиганство — штраф от 500 до 1000 рублей или арест на срок до 15 суток. Однако, если нарушители окажут неповиновение, то размер штрафа увеличивается до 2500 рублей.



СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

ТРИ ГОДА С «ВЕРОЙ»

Три года назад в посёлке Развилка появилось детское реабилитационное отделение, ставшее частью большого центра социального обслуживания «Вера». С тех пор здесь сотни ребятишек смогли пройти курсы реабилитации и поправить своё здоровье.

Всего девять человек трудятся в отделении центра социального обслуживания «Вера» в посёлке Развилка. Коллектив дружный - каждый здесь понимает: от его умений и знаний зависит то, как будет улучшаться здоровье маленьких пациентов, приходящих сюда ежедневно за помощью. А помощь эта особенным детям необходима. Руководитель учреждения Владимир Панов говорит: за прошедшее со дня основания центра время сделано немало.

- За эти три года образовался устойчивый профессиональный коллектив. Мы оборудовали все помещения, в этом нам помогали спонсоры. Наша аппаратура современная и направлена на улучшение различных функций человеческого организма, - сказал Владимир Панов.

Оборудование в центре и правда уникальное. Например, аппарат, с помощью которого ребёнок дышит горным, а значит полезным воздухом.



- Это аппарат - концентратор кислорода, - пояснила медицинская сестра Наталья Подболотова, - Он вырабатывает 95% кислорода. Оксигенотерапия и гипокситерапия широко используются в нашем ле-

В центре есть сенсорная комната. Здесь дети могут расслабиться и заняться творчеством. Сенсорика позволяет получить много разных ощущений. Главная

задача специалистов сделать так, чтобы дети могли почувствовать себя успешными. Для этого занятия проводит психолог. В логопедическом кабинете также происходит важная работа. Логопед ставит звуки, учит правильно произносить слова, тем самым помогая детям избавиться от некоторых диагнозов, а в последствии и от

плохих оценок в школе. Есть и физкультурный зал. Здесь специалисты занимаются не только с ребятами, но и с их родителями. Надо каждого научить, ведь выполнять упражнения в центре мало, дома надо много и подолгу заниматься. Инструктор по лечебной физкультуре Татьяна Карымова уверена: если родители горят желанием сделать своего ребёнка здоровым и будут прикладывать к этому все усилия - у них всё полу-



чится. А к Наталье Барковой в кабинет все идут получать истинное удовольствие, ведь она - массажист. О пользе массажа не стоит говорить - она известна всем, а детям с ограниченными физическими способностями массаж нужен как никаким другим.

Особенная терапия в этом центре и зовётся по-особенному - «бусинотерапия».



Бусинотерапией у нас занимаются и дети и взрослые, - рассказывает Владимир Панов, - Эти занятия проходят уже целый год и всем очень нравятся.

Подопечные центра участвуют в разных конкурсах, в этом тоже часть социальной реабилитации детей. Они рисуют, изготавливают поделки, в общем, проявляют себя творчески. Более 180 детей

смогли поправить своё здоровье в этом центре с начала 2019 года. И это не только особенные дети. Среди приходящих сюда дети с плоскостопием, с нарушением осанки, часто болеющие дети. В планах центра - получение лицензии на дополнительное образование, которое позволит привлекать ещё большее количество специалистов и внедрять различные реабилитационные

Наталья АКУЛОВА

Хобби настоящих мужчин

Есть в нашем поселении деревенька под названием Мамоново. В один из летних дней я отправился туда в поисках двух мастеров, о которых мне рассказывали, что собирают они из обыкновенных машин спортивные автомобили. А после участвуют в российских и международных соревнованиях по трофи-рейдам самого высокого уровня. И вот я в этой, как принято говорить в автоспорте, «конюшне».

Здесь несколько машин. Каждая собрана вручную и является настоящим произведением инженерного искусства. Знакомлюсь с мастерами. Алексей Протопопов в качестве штурмана принимает участие в чемпионатах и Кубках России по трофи-рейдам. Его соратник Александр Михайлов - отличный механик.

Алексей рассказал о том, с чего началось его увлечение спортивными автомобилями.

- 10 лет назад позвонил брат и спросил: не хочу ли я попробовать себя в этом спорте. А я знать не знал что это такое. Тогда он спросил, понимаю ли я в картах. Я, на самом деле, понимал на уровне школьной программы. «Ну, зелёный цвет, то есть лес, от белого (поля) отличить сможешь? Так я впервые попал на соревнования. И затянуло!



Трофи-рейды - настоящее испытание для автомобиля и пилота. Поэтому здесь подготовка машины - самое главное. Да и в ходе заезда необходимо пристально следить за здоровьем железного коня.

- Даётся пилоту и штурману бумажка и ручка. Гдето скрипнуло, где-то стукнуло, что-то повело себя не так - всё надо записать. У механика задача - починить, но онто не ехал на машине, поэтому такие записи ему помогут устранить неполадки, - рассказывает Александр.

Каждая машина делается под конкретного пилота. Учитываются все детали - от того, где удобнее для водителя располагать тумблеры, до формы кресла и его расположения в кабине. И времени тратится на каждую машину немало.

- С момента как сюда машина заехала и выехала уже конкурентно способной проходит от трёх до шести месяцев. Постоянно с ней занимаешься, что -то делаешь, совершенствуешь. Когда ты на трассе, тебе некогда что-то искать, всё должно быть удобно расположено, - продолжает Алексей, - нельзя отвлекаться на мелочи, нужно побеждать!



Наши соседи+

На одной из машин выезжаем на тест-драйв. Автомобиль способен разгоняться до 130 километров в час. Но необходимости в этом нет. Скорости на маршруте трофи-рейда невысоки, поэтому основное внимание уделяется надёжности техники. В этом экземпляре стоит штатный мотор от ЛендРовера мощностью порядка 200 лошадиных сил и коробка-автомат. Всё сделано просто, практично и удобно. Из-за малого веса машина управляется очень легко. На тест-драйве мы без труда проехали несколько километров. А на реальной трассе участок может быть настолько сложным, что прохождение такой же дистанции может занять целый день. И часто на этом испытания не заканчиваются.

- Техпомощь на спецучастке запрещена, поэтому ремонт возможно делать только из того что имеется на борту машины или если помогут соперники. Но мы даже моторы меняли прямо в болотах. В прошлом году на Ладожских болотах у машины откололся кусок блока. Пришлось доставлять техничкой мотор и менять на месте, - говорит Алексей Протопопов.

Алексей признаётся, что участвовать в региональных соревнованиях ему уже не интересно. Мало достойных соперников. Поэтому, уже несколько лет он штурмует трассы всероссийских состязаний.

- Есть желание выиграть Кубок России. Пока не удалось, хотя из года в год результаты всё выше, признаётся Алексей.

Судя по целеустремлённости Алексея, можно быть уверенным, что мы обязательно увидим его на верхней ступеньке подиума с заветным кубком в руке.

Максим ГАНШУ



НОВОСТИ ПОСЕЛЕНИЯ

Ключи от новой жизни

Учителю развилковской школы Юлии Черкасовой вручили сертификат на социальную ипотеку. Свидетельства на квартиру ей, а также ещё двум педагогам из Видновской школы № 2 Галине Копейкиной и Лидии Юнкевич выдал лично губернатор Московской области Андрей Воробьёв.

Следуя программе, 50% от стоимости жилья выдаётся в виде единовременной субсидии, остальные 50% возвращаются в виде ежемесячных платежей. Программа реализуется по инициативе губернатора с 2016 года и финансируется за счёт регионального бюджета. По словам главы региона, такая нужная мера социальной поддержки будет продлена ещё на три года.



СЕМЕЙНАЯ ЭКОНОМИКА

Собираем ребёнка в школу Правила, которые помогут сэкономить

Скажу сразу: опыт в подготовке к школе у меня есть. Старшие дети уже ученики среднего звена, а в этом году готовится к поступлению в первый класс и младший сын. И, кстати, первая мысль, которая посетила меня ещё за долго до начала составления списка необходимых к школе покупок: траты предстоят немалые, и количество наименований товаров будет гораздо больше, чем у старших детей. Конечно, я не включаю в список подготовки к учебному году различную технику: планшеты, ноутбуки, и другое, будем считать, что это у вашего ребёнка или уже имеется или будет отнесено к каким-либо другим тратам. Если считать и это, то старшеклассники будут стоить дороже. Но, как я уже сказала раньше, опыт у меня имеется, и я готова им воспользоваться для сохранения объёма своего кошелька, а заодно поделюсь и с теми, кто пока ещё в этом деле новичок.

По подсчётам экспертов, среднестатистические родители затрачивают на подготовку ребёнка с 1 по 4 класс порядка 15 тысяч рублей. И это учитывая, что в список входят лишь самые необходимые принадлежности по минимальным ценам.

ПРАВИЛО ПЕРВОЕ. Составьте список. Внимательно продумайте все мелочи. Часто учителя на первом собрании, которое проводится летом или даже весной, дают список, которого и стоит придерживаться. Если покупать всё подряд, то потом может оказаться, что множество вещей вовсе не нужны.

ПРАВИЛО ВТОРОЕ. Конечно, это не сможет уменьшить общие затраты, но сгладит процесс покупок, сделав ощущение трат гораздо меньше. Итак, не стоит ждать последнего дня, чтобы начинать закупать всё необходимое. Я, к примеру, потихоньку начинаю приобретать тетрадки- ручки-альбомы-краски ещё в июле, когда в сетевых магазинах начинают школьные товары выставлять на основные места. Бывая раз в неделю в одном из гипермаркетов, я трачу рублей 200-300, что совершенно не накладно. В результате к концу лета у меня куплено всё что нужно из канцелярии. Ещё один важный момент: через месяц после начала учебного года цены практически на всё немного упадут, а на некоторые товары в течение года периодически будут объявлены акции.

ПРАВИЛО ТРЕТЬЕ. Можно покупать школьную канцелярию в интернет-магазинах. Первое время я именно так и делала. Маленький ребёнок на руках не позволял бывать в магазинах часто, поэтому пару лет я делала заказы, выбирая известные интернет-точки.

«УК Эстет» тел.: 8 (495) 765-00-20 e-mail:nashisosedy@gmail.com

ПРАВИЛО ЧЕТВЁРТОЕ. Не покупайте слишком красивые канцелярские предметы. Тетради лучше без рисунка - учителя, кстати, просят об этом. А разница в цене у таких тетрадей немалая - от 5 до 12 рублей! Купив два десятка, вы сразу экономите значительную сумму.

ПРАВИЛО ПЯТОЕ. Помните пословицу «Скупой платит дважды»? Не покупайте откровенно дешёвые товары. Однажды я купила сыну рюкзак в магазине «Смешные цены» за 400 рублей. На вид он был красивый и сложно было представить, что через три месяца рюкзак превратится в груду тряпья. Но до конца второй четверти ему не суждено было дожить - лямки начали отрываться ещё в октябре, я их чинила дважды, молнии разошлись, а менять их по цене было равносильно покупке нового такого же рюкзака. Но от этой мысли я наотрез отказалась и заказала по интернет-мазагину похожий, но более качественный, который прослужил сыну последующие 2,5 года. Кстати, у нас с детьми уговор: с каждым рюкзаком нужно проходить три года. Поэтому они довольно бережно относятся к вещам.



<u>ПРАВИЛО ШЕСТОЕ.</u> Выбирайте школьную форму с ребёнком. Это важно. Особенно с взрослеющим. И пусть сын или дочь скажут, что этот костюм или этот сарафан ему нравится. Даже дорогую блузку, но выбранную вами, а не вашей дочерью, она носить не станет.

Ну и конечно многодетным семьям не стоит забывать о своих правах на льготы. Компенсация за школьную форму, оформленная заблаговременно, станет хорошим подспорьем.

Татьяна КУЗНЕЦОВА

= ДЕНЬ В КАЛЕНДАРЕ

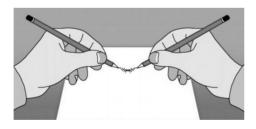
Левша и правша – в чём разница?

Международный день левши отмечается во всем мире ежегодно 13 августа.

Вот, правда, чем отличается правша от левши? На первый взгляд - только использованием руки при письме или еде. Но, оказывается, всё намного глубже! У нас один мозг, но у него есть левая и правая половины - полушария, которые соединены посередине. Каждое полушарие мозга выполняет разные задачи, и тот факт, левша человек или правша, связан с тем, как он думает о решении проблем, о предпочтениях, а также относится к другим личностным факторам.

Был проведён эксперимент, в котором люди смотрели на вымышленных персонажей и выбирали либо персонажа справа, либо слева, который для них выглядел наиболее надежным, привлекательным, умным и т.д. Они обнаружили, что некоторые предпочитали персонажей справа, а люди-левши - тех, рицательных признаков, но наоборот. Например, когда человека просили выбрать, какой персонаж является самым ненадёжным, непривлекательным или неразумным, правши выбирали персонаж слева, а левши того, который находился справа. Следовательно, мы связываем хорошие вещи со стороной нашей доминирующей руки, а плохие - с противоположной стороной.

Исследователи также обнаружили разные мозговые соединения у правшей и левшей. Но независимо от того, что заставляет кого-то использовать противоположную руку, наука также обнаружила определенный набор личностных качеств, которые, как правило, отличают



характер левши от остальных людей.

Если вы правша, у вас также доминирующими являются правая нога и правый глаз. По крайней мере данное утверждение верно для большинства людей. Лишь около 1 % населения являются амбидекстрами - т.е. они могут одинаково использовать обе руки.

Кто такой левша и почему он таким становится? Ученые не совсем уверены, но исследования указывают на сложную связь между генами и окружающей средой. Хотя никакого точного набора «генов левши» не было обнаружено, люди, которые в основном используют левые руки, имеют больше леворуких членов семьи. У жительницы Развилки Татьяны Лёвиной трое детей. Старшая дочь - истинная правша, младший сын - чистый левша. А старший сын - пишет обеими руками, но преимущественно левой, хотя признаётся: стоя в классе у доски с учебником, ему удобнее писать правой рукой. Ложку, к слову, он держит также в правой руке. У самой же Татьяны и её супруга левая рука вообще никогда не доминирует. Кстати, по статистике, левшей, а также амбидекстры - те, кто пользуются обеими руками одинаково - становится в последние годы больше.

Наталья АКУЛОВА

БЕЗОПАСНОСТЬ

День светофора

Международный день левши отмечаеУдивлены, что есть День светофора? А он и вправду есть! И отмечается 5 августа. Именно в этот день в американском городе Кливленде в 1914 году появился первый светофор. Конечно, он разительно отличался от современных своих праправнуков. Он был неуклюжим, допотопным, имел всего два глаза - красный и зелёный. Когда свет переключался, устройство издавало звук, а руководил прибором полицейский в стеклянной будке. Хотя на самом деле даже не этот светофор был самым первым. Ещё в 19 веке англичанин Джей Найт изобрёл аппарат, который установили в 1868 году в Лондоне. Управляли им вручную, а когда темнело, включали газовый фонарь для подсветки. Через год один «глаз» взорвался, и полицейский, который управлял устройством, получил "боевые" ранения. После этого случая о све-

тофоре забыли на целых полвека. Но это всё предисловие, как вы понимаете. А с 1 сентября начался самый что ни на есть настоящий новый учебный год. Мальчишки и девчонки отправились в школу, и чтобы они были в безопасности, а их родители спокойно работали, целый месяц сентябрь учителя, сотрудники ГИБДД, ну и, конечно же, мамы с папами рассказывают детям о правилах пешеходов. Инспектор по пропаганде Ленинского ОГИБДД Йрина Валентиновна Чекмарёва также ходит по школам, куда её приглашают на классные часы, а ещё организовывает различные акции, которые проходят по всей Московской области, и у нас в муниципалитете в частности. В Развилковской школе безопасности дорожного движения также уделяют большое внимание, начиная с самого первого учебного дня. Потому как нет ничего на свете дороже

детских жизней, и каждый школьник обязан знать и применять правила пешеходов. А они очень просты:

1. Никогда не выбегайте на дорогу перед приближающимся автомобилем. Водитель не может остановить машину сразу.

2. Выходите на проезжую часть, только убедившись в отсутствии приближающегося транспорта и слева, и справа.

3. Очень опасен выход из-за стоящих у тротуара автомашин - они закрывают Вам обзор дороги. Сначала нужно выглянуть на дорогу и оценить обстановку на ней и только убедившись в безопасности переходите её.

4. При выходе из автобуса или троллейбуса не выбегайте из-за него на дорогу. Подождите, пока он отъедет и только потом, убедившись в отсутствии машин, переходите дорогу.

5. При выходе из трамвая пройдите на тротуар, дойдите до ближайшего пешеходного перехода и перейдите проезжую часть.

6. Не выбегайте на дорогу вне зоны пешеходного перехода - в этом месте водитель не ожидает пешеходов и не сможет мгновенно остановить

7. Нельзя выезжать на проезжию часть на скейтах и роликовых коньках.

8. Опасно играть в мяч и другие игры рядом с проезжей частью. Лучше это делать во дворе или на детской площадке.

И немного статистики, которая поражает своими масштабами. В 2018 году в России зафиксировано 48607 случаев наездов на пешеходов. При этом количество погибших пешеходов составило 5104 человека. Количество наездов на людей, переходящих дорогу на пешеходных переходах составило 18 755 случаев, из них 950 человек погибли. Эти цифры говорят о том, что очень многие люди - и пешеходы и водители очень беспечно относятся к такому опасному месту, как проезжая часть. Берегите себя!

Наталья АКУЛОВА

ЛИТЕРАТУРНАЯ СТРАНИЦА

Наши литераторы на фестивале в Тюмени

26 июля 2019 года в музейном комплексе им. Словцова города Тюмени состоялось торжественное открытие IV Всероссийского литературного фестиваля фестивалей «ЛиФФт-2019», основателем которого является Маргарита Аль. В этом году фестиваль посвящён Международному году языков коренных народов и 75-летию Тюменской области. Участниками этого фестиваля были наши подмосковные литераторы, члены Развилковского ЛИТО «РИФМА+» Юрий Егоров, Людмила Прусакова, Тамара Селеменева. Руководитель литературного объединения Людмила Прусакова рассказала о поездке на биеннале.

- В течение четырёх дней у писателей и поэтов со всей России была насыщенная образовательная и культурная программа. Первый день фестиваля, 26 июля, был посвящён дискуссионным площадкам. Участники собрались за круглым столом «Литературный социум: будущее и настоящее литературных объединений и литературных фестивалей на территории России и Евразии». Эксперты обсудили проблемы перевода, техники перевода и вопросы сохранения национальной окраски в переводах художественной литературы.

27 июля, в день 433-летия Тюмени на площади Солнца в рамках площадки «Пикник книг» работала книжная ярмарка с презентацией книг участников IV Всероссийского литературного фестиваля фестивалей. Здесь состоялись творческие встречи с писателями России и Евразии,



поэтический концерт «Поэзия на языках коренных народов» и парад национальных костюмов.

Мы провели презентацию своих книг «Лучистый день», «Из детства я храню любовь к земле» и выступили в параде в национальных русских костюмах. Жители Тюмени заинтересованно обращали на них внимание, просили разрешение фотографировать и сфотографироваться с ними.

28 июля у участников фестиваля фестивалей прошли многочисленные мастер-классы от признанных мастеров слова. В течение дня в Тюменской областной библиотеке им. Д. И. Менделеева работала выставка «Книга Поэта и Художника», которая завершилась демонстрацией рукописной книги «Тюмень»



Торжественная церемония закрытия фестиваля фестивалей проходила в ДК «Нефтяник» 28 июля, а 29 июля мы все отправились в культурную столицу Сибири - Тобольск - на экскурсии и творческие встречи с читателями.

Золотую медаль Лауреата в серии Золотой ЛиФФт получил Виктор Пеленягрэ, поэт- песенник, известный, как автор слов песен «Как упоительны в России вечера», «Шарманка» и других. По традиции следующий V литературный фестиваль фестивалей ЛиФФт-2020 пройдёт в городе Лауреата - 2019 года, то есть, в Москве.

Наши соседи+

Подобные мероприятия способствуют укреплению дружбы между народами России и объединяют питераторов в крепкое, дружное сообщество.

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Я так хочу, чтобы лето не кончалось!

Пять способов продлить лето

Нынешнее лето было дождливым и холодным - количество солнечных дней можно по пальцам пересчитать, поэтому тепло, подаренное второй половиной августа хотелось продлить, не тая надежды и на бабье лето, которое жители Подмосковья ждут в сентябре. Психологи уверены: каждый в силах сделать лето длиннее, нужно только обмануть собственное сознание, конечно, в хорошем смысле этого слова. Есть несколько способов продлить солнечное настроение.

1. Используйте цветотерапию. Цветовая гамма и оттенки очень влияют на психоэмоциональное состояние человека. С приходом осени не отказывайтесь от ярких цветов в одежде, но вот маникюр постарайтесь сохранить нейтральный. Наносите светлый лак для ногтей — пудровый, бежевый, карамельный. У вас будет ещё достаточно времени, чтобы переключиться на осеннюю палитру. В интерьер попробуйте добавить ярких акцентов — это может быть

подушка, ваза или оригинальные кружки. 2. Ешьте больше овощей и фруктов. Когда ещё вы сможете купить такое количество свежих овощей и фруктов, как не



летом? Август и сентябрь - время баклажанов, помидоров и брокколи. Ну и, конечно же, в конце лета появляются самые вкусные арбузы и дыни. Учёные выяснили, что овощи и фрукты помогают улучшить настроение и справиться с депрессией. В преддверии осени это актуально.

3. Больше двигайтесь. Пока позволяет погода, гуляйте, гуляйте и ещё раз гуляйте. Найдите время прогуляться по пути на работу, оставьте автомобиль, например, на перехватывающей парковке. А если вы живёте не слишком далеко от работы, попробуйте добраться до неё на велосипеде.

4. Продолжайте использовать летние ароматы духов. Замечали, что запахи всегда рождают образы и воспоминания? Воспоминания о лете можно сохранить и с помощью любимого аромата.

5. Не убирайте солнцезащитные очки. Да, даже осенью наши глаза нуждаются в защите. Благодаря современным технологиям оптики в очках темно вам не будет – линзы выпускаются самых различных цветов. А подобрать оправу, которая бу дет отлично сочетаться с вашим осенним гардеробом, сейчас не составляет труда.

По материалам журнала «Челенджер»

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Ждём ваших объявлений: продажа, покупка, аренда недвижимости

Объявления присылайте на эл. noчmy: sosedi.razvilka@mail.ru



Газета «Наши соседи+». Средство массовой информации, зарегистрировано 21.12.2016 г. Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-68093.

Учредитель: Общество с ограниченной ответственностью «Гранат»

И.О. редактора: Татьяна Кузнецова Номер 8. Время подписания по графику - 17.00 Время подписания фактическое - 17.00 Дата выхода: 08.2019 г.

Тираж: 5 000 экз. Распространяется бесплатно

Адреса редакции: 142100, Россия, Московская область, г. Подольск, ул. Карла Маркса, д. 29, офис 26. Адрес издателя: 141100, Россия, Московская область, Щёлковский

район, г. Щёлково, ул. Советская, д.16, стр.2. Типография ООО «Энни»: 125993, Москва, Ленинградское шоссе, 5а.

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Материалы под рубриками «На правах рекламы», «Удачные объявления», «Хорошие новости», «Популярная тема», «Тусовка», «Переворот», «Внезапно» размещаются на правах рекламы.